

Invierte en tu salud espiritual: *Digno de adorar*

RESUMEN DE LA LECCIÓN	
Notas para el facilitador:	Me pregunto... ➤ ¿Qué es la adoración? ➤ ¿Por qué adoramos? ➤ ¿Cómo podemos adorar? Yo creo... ➤ La adoración es nuestra expresión a Dios de quién es Él y de lo que Él vale para nosotros. ➤ Si el Señor ha de ser Señor, la adoración debe ser una prioridad en nuestras vidas. ➤ Dios llama a una adoración que involucra todo nuestro ser. El cuerpo, la mente, el espíritu y las emociones deben formar parte de la adoración. Materiales: ➤ Himnarios ➤ Biblia ➤ Pizarra o papel bond y plumones ➤ Catecismo PyR ➤ Catecismo Referencias: ➤ Biblia: Salmos 117, 139, Juan 4:23-24, Hechos 17:24-29, Romanos 12:1, Colosenses 3:17 ➤ Catecismo PyR, preguntas: 301, 307, 370 ➤ Catecismo 5.3.2.3
MENSAJE PREVIO A LA LECCIÓN PARA PADRES Y ESTUDIANTES (POR EMAIL O MENSAJE DE TEXTO)	
	¿Cuáles son algunas maneras en las que puedes decirle a alguien cuánto significa para ti? Esta semana estaremos hablando sobre la adoración. Acompáñanos a nuestro grupo pequeño mañana a las _____.
MENSAJE PARA LOS PADRES DESPUÉS DE LA LECCIÓN (POR EMAIL O MENSAJE DE TEXTO)	
Notas para el facilitador:	Queridos padres: Esta semana, las preguntas «me pregunto...» son acerca de adorar a Dios. Dediquen tiempo esta semana a conversar con su estudiante sobre las diferentes maneras en que podemos adorar a Dios. Haz una lista con ellas. Debajo hay algunas preguntas que pueden hacerse: 1. ¿Cómo adoro a Dios yo solo(a)? 2. ¿Cómo adoro a Dios con otros creyentes?

	3. ¿Con qué frecuencia, fuera de la iglesia, canto canciones e himnos de alabanza? 4. ¿De qué manera incorporo mis sentimientos en mi adoración a Dios? Como siempre, si tienen alguna pregunta sobre el tema, no duden en contactarnos. Sus líderes de juventud
REFLEXIONES SOBRE LA PRÉDICA DEL DOMINGO (hasta 10 minutos)	
Notas para el facilitador: ➤ Permite que 2 o 3 estudiantes compartan sus reflexiones. En grupos más grandes, varía quién comparte de semana a semana.	➤ ¿Qué versículo bíblico se utilizó como base de la prédica del domingo pasado? ➤ ¿Cuáles fueron algunas de las principales enseñanzas? ¿Qué aprendieron? ➤ En lo que va de esta semana, ¿cómo han aplicado lo que aprendieron en la prédica del domingo pasado? ➤ ¿Cómo aplicarán de ahora en adelante lo que aprendieron de la prédica del domingo pasado?
INTRODUCCIÓN (hasta 10 minutos)	
Notas para el facilitador: ➤ Permite que 2 o 3 estudiantes compartan sus reflexiones. En grupos más grandes, varía quién comparte de semana a semana. ➤ Ten a la mano una hoja grande de papel y plumones/marcadores listos para hacer la lista. Llega a la lección con algunas ideas propias.	➤ ¿Cómo están y cómo se sienten hoy? ➤ ¿A quién le gustaría compartir su punto para reflexionar o la llamada a la acción de la semana pasada? ➤ ¿Quién es Dios? Haz una lista de todos Sus nombres y atributos que puedas recordar. Siéntete libre de usar tu Biblia (especialmente los Salmos) como ayuda. ➤ Adoramos a Dios por lo que Él es, y cuanto más estudiamos sobre Dios y aprendemos acerca de Él, más rica es nuestra adoración. ➤ Mira la lista que has creado. Elige uno de los nombres o características y escribe una breve oración a Dios, o busca una canción del himnario que exprese esa idea.
SENTANDO LAS BASES (1 minuto)	
Notas para el facilitador: • Repasa las preguntas «me pregunto» con los estudiantes.	Me pregunto... ➤ ¿Qué es la adoración? ➤ ¿Por qué adoramos? ➤ ¿Cómo podemos adorar?

LECCIÓN (hasta 25 minutos)

Notas para el facilitador:

- En el Nuevo Testamento, Jesús habla de un nuevo tipo de adoración; hablaremos de eso más adelante...
- Repasa el salmo 139 con tus estudiantes.
- Después de leer un versículo, da una oportunidad a los estudiantes para compartir qué creen que significa.

Pregunta para el estudiante #1 ¿Qué es la adoración?

- La definición de adoración es atribuir valor a algo o alguien, generalmente un ídolo o una deidad. Para los cristianos, esto significa reconocer y expresar quién es Dios y cuánto vale Él para nosotros.
- El primer mandamiento dice: **«Yo soy el Señor, tu Dios. No tendrás dioses ajenos delante de mí»**. Solo Dios, el Señor, es digno de adoración. Solo Él debe ser servido. Hay muchas formas de adoración registradas en la Biblia: oración, canto, sacrificios en el templo (Catecismo PyR, preguntas 301, 307).
- Nuestro Catecismo dice que uno de los dos propósitos de la iglesia de Cristo es «ofrecer adoración y alabanza a Dios» (Catecismo PyR, pregunta 370).

Pregunta para el estudiante #2 ¿Por qué adoramos?

- Para responder esta pregunta, echemos un vistazo al Salmo 139. Vamos a ver lo que David está aprendiendo acerca de Dios y qué efecto tiene en él.
 - *«Oh Jehová, Tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; has entendido desde lejos mis pensamientos»* (v.1-2). Aquí, David habla de la omnisciencia de Dios; Dios sabe todo acerca de nosotros.
 - *«Pues aún no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, Tú la sabes toda. Tal conocimiento es demasiado maravilloso para mí; alto es, no lo puedo comprender»* (v. 4, 6). David reconoce que Dios es mucho más sabio de lo que él jamás podría ser.
 - *«¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás Tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí Tú estás»* (v. 7-8). Dios está siempre presente. Incluso en los lugares donde pensamos que Él puede que no vaya, Él siempre está con nosotros.
 - *«Porque Tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre. Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras»* (v. 13-14). David identifica a Dios como su Creador.
- David se toma el tiempo para expresar quién es Dios. Solo podemos adorar cuando somos conscientes de quién es Dios, cuando buscamos Su presencia y cuando descubrimos más acerca de Él en las Escrituras.

Pregunta para el estudiante #3 ¿De qué manera el tomarse el tiempo para descubrir y reflexionar sobre las características o los nombres de Dios (como hicimos al comienzo de nuestra sesión) enfoca tu adoración?

- Avancemos al final del Salmo 139:
 - David concluye este Salmo con una súplica: «*Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno*» (v.23-24).
 - Reconocer quién es Dios y adorarlo puso a David en la perspectiva correcta para mirarse a sí mismo.
 - Primero, cuando entendemos la gloria de Dios, nos vemos a nosotros mismos correctamente. Somos pequeños y débiles y, por lo tanto, dependientes de Dios. Cuando vemos la grandeza de Dios, también nos ayuda a confiar en Él con nuestros problemas y preocupaciones que parecen pequeños en comparación (esto se repite regularmente en varios Salmos).
 - En segundo lugar, cuando pasamos tiempo adorando y comprendiendo a Dios y Su voluntad, vemos lo que necesitamos cambiar en nuestras vidas. Podemos pedirle a Dios que nos muestre estas cosas y luego nos guíe en el camino que Él quiere que andemos como lo hizo David.
 - Cuando adoramos a Dios, nos ayuda a alinear nuestra vida con Su voluntad, a permitirle ser el Señor y gobernante sobre ella, a convertirnos en lo que Él quiere que seamos. Dios se deleita en nuestra adoración, pero no la necesita (Hechos 17:24-25). Somos nosotros los que necesitamos adorar.
- La adoración también expresa lo que creemos a quienes nos rodean. Debido a todas las cosas que Dios ha hecho, está haciendo y hará por nosotros, elevamos un canto de alabanza a Él para que todos lo escuchen y les damos la bienvenida a todos para que se unan a nosotros. El Salmo 117 es un ejemplo perfecto de esto:

Alabad a Jehová, naciones todas;

Pueblos todos, alabadle.

*Porque ha engrandecido sobre nosotros Su misericordia,
y la fidelidad de Jehová es para siempre.*

¡Aleluya!

- Cita para conversar:
«La adoración no es cosa otra, externa, compartimentada o confinada. Es vida con Dios, vivida para Dios para Su gloria y nuestro placer».
 -Mike Cospers

Pregunta para el estudiante #4 ¿Qué estás proclamando con tu adoración a los que te rodean? Si alguien te escuchara cantar u orar, ¿creerían lo que estás diciendo?

Pregunta para el estudiante #5 ¿Cómo podemos adorar?

- Cuando Jesús le habla a la mujer junto al pozo, Él dice: *«Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren. Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren»* (Juan 4:23-24). La adoración a Dios no es solo un acto, sino la completa devoción de una persona a Dios (Catecismo INA 5.3.2.3).
- La adoración consiste en **acciones externas** y **devoción interna** que ofrecemos a Dios. Es a la vez **un conjunto específico de actividades** y un **servicio continuo**.
- Por lo general, cuando pensamos en la adoración, pensamos en cantar, orar y leer la Biblia. Pero es mucho más que eso. Pablo escribe en Romanos 12 que presentemos nuestros *cuerpos [como] sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional* (Romanos 12:1). Y en Colosenses 3 escribe: *«Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de Él»* (Colosenses 3:17).
 - ¿Cómo puedes presentar tu cuerpo como un sacrificio vivo y santo a Dios?
- La adoración no se limita solo al tipo de cosas que hacemos cuando nos reunimos en la iglesia. Incluye todo lo que hacemos. Ya sea que estemos estudiando las Escrituras, trabajando, orando, en la escuela, descansando, limpiando o maravillándonos de Su creación, podemos sentir la presencia de Dios con nosotros durante todo el día, podemos dedicar momentos para adorarlo y aprovechar cada oportunidad para aprender más sobre Él y todo lo que Él es.
- Aprendamos a adorar a Dios a través de cada palabra y cada acción, y ofrezcamos nuestras vidas para glorificarlo y alabararlo.

¿QUÉ HAY EN ELLO PARA MÍ? (hasta 10 minutos)

Notas para el facilitador:

Dediquen algún tiempo a leer la lista de nombres y atributos de Dios que crearon al principio. Después de leer cada uno, pídele a un estudiante que proponga un enunciado que exprese lo que esa palabra o frase en particular significa para él o ella. Por ejemplo: «Pastor»: *Dios es mi Pastor porque siento que me cuida y me protege.*

Concluye con las preguntas «Me pregunto...»

- Pide a un alumno que lea una pregunta «Me pregunto...» e invita a otro alumno a que responda con una declaración «Yo creo...» con sus propias palabras.
- Mientras repasan cada pregunta y respuesta, haz una pausa y asegúrate de que no haya malentendidos o malinterpretaciones en el grupo.
- Recuérdales a los estudiantes que, en su día de Confirmación, ellos prometerán o ya han prometido y se han comprometido a entregarse en creencia y obediencia a Dios.

Me pregunto...

- ¿Qué es la adoración?
- ¿Por qué adoramos?
- ¿Cómo podemos adorar?

Yo creo...

- La adoración es nuestra expresión a Dios de quién es Él y de lo que Él vale para nosotros.
- Si el Señor ha de ser el Señor, la adoración debe ser una prioridad en nuestras vidas.
- Dios llama a una adoración que involucra todo nuestro ser. El cuerpo, la mente, el espíritu y las emociones deben formar parte de la adoración.

Para reflexionar...

- ¿Qué ha cambiado en tu comprensión de la adoración hoy? ¿Cómo lo aplicarás? ¿Estudiarás la Biblia de manera diferente? ¿Cantarás cánticos de alabanza de manera diferente? ¿Realizarás una actividad diaria de una manera diferente?

Una llamada a la acción...

En la próxima semana, dedica tiempo a pensar en cómo adoras. ¿Qué crees que significaría para ti hacer de la adoración una mayor prioridad en tu vida? Lee el Salmo 111 y/o 145, en los que se enumeran varios atributos de Dios. Elige el atributo que sientes que más necesitas en tu vida en este momento y dedica unos minutos a reflexionar, adorar y orar con ese atributo como tu tema.

Reflexiones semanales

¿Qué versículo de la Biblia se usó como la base de la prédica del domingo pasado?

¿Cuáles fueron algunos de los aprendizajes principales? ¿Qué aprendiste?

En lo que va de esta semana, ¿cómo has aplicado lo que aprendiste de la prédica del domingo pasado?

De ahora en adelante, ¿cómo aplicarás lo que aprendiste de la prédica del domingo pasado?

Para reflexionar.....

Llamada a la acción.....

Invierte en tu salud espiritual: *Digno de adorar*

Me pregunto... ➤ ¿Qué es la adoración? ➤ ¿Por qué adoramos? ➤ ¿Cómo podemos adorar?	Yo creo... ➤ La adoración es nuestra expresión a Dios de quién es Él y de lo que Él vale para nosotros. ➤ Si el Señor ha de ser Señor, la adoración debe ser una prioridad en nuestras vidas. ➤ Dios llama a una adoración que involucra todo nuestro ser. El cuerpo, la mente, el espíritu y las emociones deben formar parte de la adoración.
Referencias: Salmos 117, 139, Juan 4:23-24, Hechos 17:24-29, Romanos 12:1, Colosenses 3:17; Catecismo PyR, preguntas 301, 307, 370; Catecismo 5.3.2.3	

1. ¿Qué es la adoración?

2. ¿Por qué adoramos?

3. ¿De qué manera el tomarse el tiempo para descubrir y reflexionar sobre las características o los nombres de Dios enfoca tu adoración?

4. ¿Qué estás proclamando con tu adoración a los que te rodean? Si alguien te escuchara cantar u orar, ¿creerían lo que estás diciendo?

5. ¿Cómo podemos adorar?

Para reflexionar: ¿Qué ha cambiado en tu comprensión de la adoración hoy? ¿Cómo lo aplicarás? ¿Estudiarás la Biblia de manera diferente? ¿Cantarás cánticos de alabanza de manera diferente? ¿Abordarás una actividad diaria de una manera diferente?

Llamada a la acción: En la próxima semana, dedica tiempo a pensar en cómo adoras. ¿Qué crees que significaría para ti hacer de la adoración una mayor prioridad en tu vida? Lee el Salmo 111 y/o 145, en los que se enumeran varios atributos de Dios. Elige el atributo que sientes que más necesitas en tu vida en este momento y dedica unos minutos a reflexionar, adorar y orar con ese atributo como tu tema.